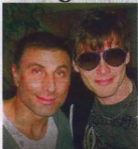


Frankfurter Trainer hält „a-ha“- Sänger fit



Nunzio Esposito und Morten Harket (r.): Der Sänger macht nichts ohne seinen persönlichen Coach

Frankfurt - Seit 7 Jahren schwört a-ha-Sänger Morten Harket auf den Frankfurter Personal-Trainer Nunzio Esposito. Derzeit tourt a-ha um die Welt. Nunzio: „7 Uhr meditieren, dann Workout. Frühstück mit Obst, Ziegenkäse, Dinkelbrot. Spaziergang mit Gesprächen. Mittagsschlaf, Massage. Soundcheck. Um 19 Uhr meditatives Training. Um 20.30 Uhr gehen a-ha auf die Bühne.“ Gegen 22.30 Uhr, nach dem Konzert, entspannt Morten in der Garderobe. Am Ausgang und vorm Hotel warten Fans. Morten schreibt Autogramme.

Danach geht Nunzios Job weiter: „Um Mitternacht essen wir was Leichtes auf dem Zimmer, meist Ziegenkäse. Trinken Wasser und Tee, reflektieren. Was gut gelaufen ist, was nicht.“

Irgendwie hat man sich das Leben eines Popstars auf Tour etwas anders vorgestellt...